

PRZEWODNIK ZAWODNIKA



BIEG GÓRSKI NA
HROBACZĄ ŁĄKĘ
828 M N.P.M.



**UWAGA! ZAPLANUJ DOBRZE CZAS !
NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI DOJAZDU NA MIEJSCE
STARTU SAMOCHODEM -> STRONA 2 <-**

PRZECZYTAJ BO WARTO !

Poniżej przedstawiamy kilka bardzo istotnych informacji odnośnie Biegu Górskiego na Hrobaczą Łąkę
Bardzo prosimy o zapoznanie się z nimi !

XXI BIEG GÓRSKI NA HROBACZĄ ŁĄKĘ

Trasa biegu alpejskiego (dół-góra), ma długość 14 km i około 850 m sumy przewyższeń. Prowadzi po ciekawej drodze leśnej i widokowym grzbiecie górskim. Jest wyznaczona szlakami i ścieżkami Beskidu Małego. Połowa trasy biegnie czerwonym szlakiem przez Groniczki i Gaiki prosto na szczyt Hrobaczej Łąki, gdzie znajduje się schronisko i krzyż milenijny.

NAJLEPSZE CZASY 2022 - BIEG GÓRSKI

Piotr Wołąkiewicz 1:02:16,7

Edyta Szczęsna 1:20:15,8

wyniki: www.bnhl.pl

START - SOBOTA 3.06.2023

Godzina **10:15** - start XXI Biegu Górskiego na Hrobaczą Łąkę.

Miejsce startu: koniec ulicy Piaskowej w Kozach (nad przystankiem autobusu, asfaltem do końca, potem bita droga)

Regulaminy, multimedia, zapisy, trasy, wyniki i inne informacje znajdują się na: www.bnhl.pl.

PRZED STARTEM

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie działało od godziny **7:30** do **9:30** w Centrum Sportowo-Widowiskowym w Kozach przy pl. ks. Kochaja 1.

Zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.

DEPOZYT

Czynny od godziny 9:00 do 10:25 w oznaczonym samochodzie w okolicach miejsca startu. Depozyt do odebrania na mecie zawodów do godziny 13.00

NUMER ALARMOWY

Na każdym numerze startowym znajduje się numer alarmowy. Korzystaj wyłącznie w czasie wypadku podczas biegu bądź rajdu Nordic Walking. Możesz również zgłosić informację o przerwaniu biegu (zejściu z trasy)

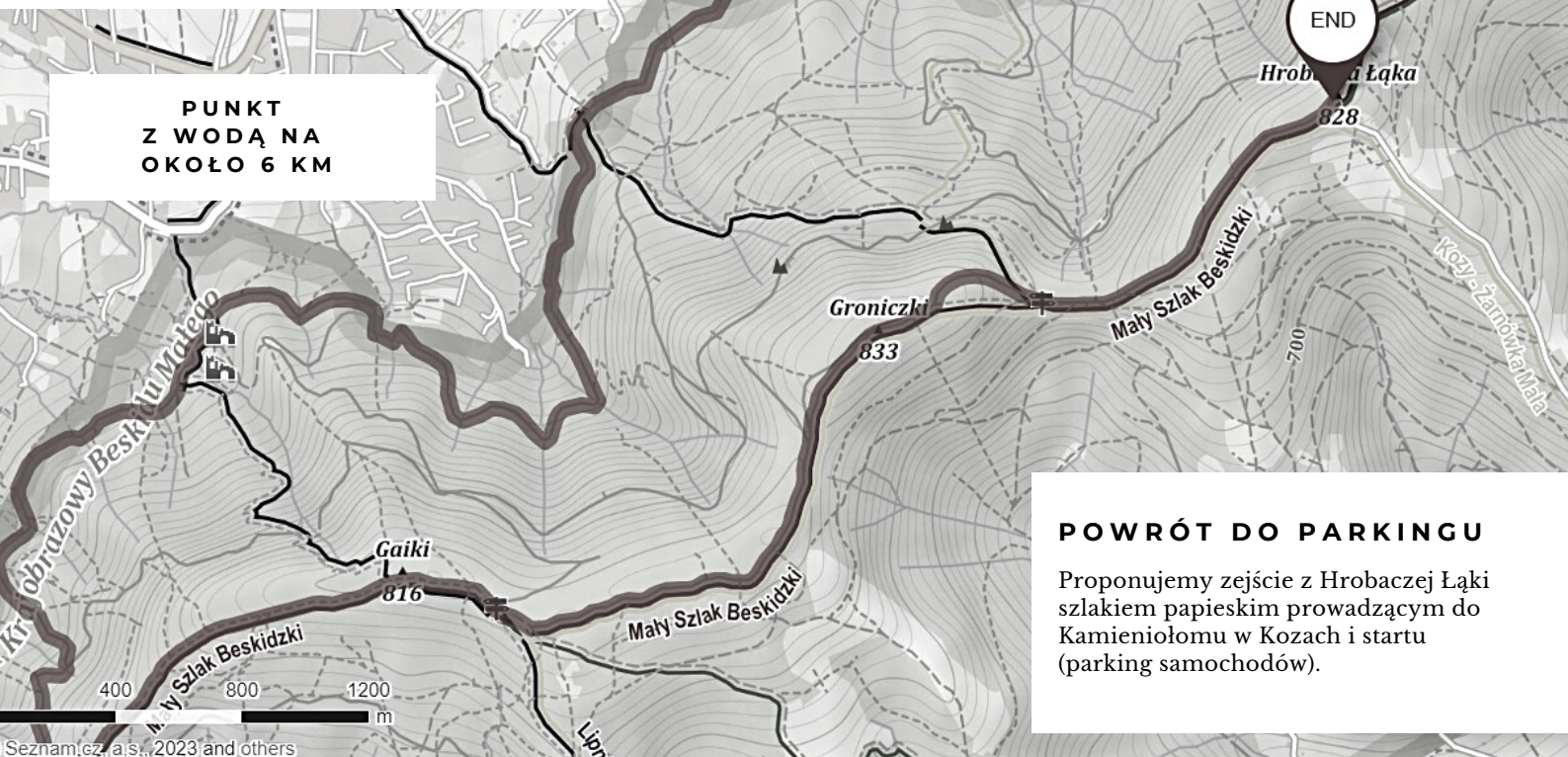
ZAPISZ W TELEFONIE
604 240 604

MAPA BIEGU GÓRSKIEGO 14KM

PODKŁAD MAPY: WWW.MAPY.CZ

TRASA ZAWODÓW PRZEBIEGA PRZEZ MAŁOWNICZE MIEJSCE – STAW PRZY KAMIENIOŁOMIE W KOZACH, Z PIĘKNYM WIDOKIEM NA ŚLĄSK I CZĘŚĆ MAŁOPOLSKI.

PUNKT Z WODĄ NA OKOŁO 6 KM



POWRÓT DO PARKINGU

Proponujemy zejście z Hrobaczę Łąki szlakiem papieskim prowadzącym do Kamieniołomu w Kozach i startu (parking samochodów).

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE

Obowiązkowym elementem wyposażenia biegacza powinien być osobisty kubek, bidon, bukłak lub jakikolwiek pojemnik z napojem. Na punkcie kontrolnym będzie możliwość napełnienia osobistych pojemników w wodę. Zalecamy posiadanie telefonu.

ZMIANA SPOSOBU DOTRACIA NA MIEJSCE STARTU

UWAGA !! UWAGA !! UWAGA !!

Ze względu na realizowaną przez Gminę Kozy przebudowę ulicy Piaskowej nie będzie możliwości dojazdu na miejsce startu samochodem.

NA START MOŻNA DOSTAĆ SIĘ:

- busem,
- pieszo.

TRASA PIESZA NA START

Z biura zawodów na start jest 2,5 km. Odcinek ten, można pokonać w ramach rozgrzewki przed startem. Dojście będzie oznakowane pomarańczowymi strzałkami na ziemi.

Trasa z biura zawodów prowadzi ulicami: Kościelną, Beskidzką, Panienki, Piaskową. Kierujemy się w stronę kamieniołomu w Kozach.

BUS WAHADŁOWY

Umożliwimy dojazd na start busem, który będzie odjeżdżał z parkingu Centrum Sportowo – Widowiskowego. Bus będzie kursował (od godziny 8:15) wahadłowo na trasie – CSW w Kozach – przystanek autobusowy na rozwidleniu ul. Piaskowej i ul. Panienki, skąd na miejsce startu jest tylko 400m. Wyjazd busa przy pełnej obsadzie osobowej. Ostatni odjazd busa planowany jest punktualnie o godzinie 10:00 - wyłącznie dla osób udających się na Rajd Nordic Walking.



PO STARCIE

WYNIKI BIEGU

Dekoracja ok. 13:00 (polana przy wiacie obok schroniska)
Na stronie www.bgtimesport.pl będą dostępne wyniki on-line z naszego biegu i rajdu Nordic Walking.

PARKING
SAMOCHODY MOŻNA ZOSTAWIĆ NA
PL.KS.KAROLA KOCHAJA ORAZ WZDŁUŻ ULICY
CMENTARNEJ W KOZACH
SĄ TO OKOLICE BIURA ZAWODÓW

O BIEGU

ORGANIZATOR

Głównym organizatorem zawodów jest Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach.



Posiadamy infrastrukturę sportową: m.in. kawiarnię, halę sportową, basen, stadion piłkarski, siłownię, saunę, salę tenisa stołowego, salę do ćwiczeń korekcyjnych, boisko wielofunkcyjne ze sztuczną nawierzchnią, boisko Orlik, boisko do siatkówki i koszykówki, skocznię w dal, 60 m bieżnię tartanową.



POSTAWILIŚMY SOBIE ZA CEL ORGANIZOWAĆ JEDEN Z NAJLEPSZYCH BIEGÓW W POLSCE. W OSTATNIM PLEBISCYDZIE "NAJLEPSZY BIEG GÓRSKI W POLSCE 2019" ZAJĘLIŚMY WYSOKIE TRZECIE MIEJSCE W KATEGORII BIEGI ALPEJSKIE.



- KONRAD HAMERLAK
- DYREKTOR CSW W KOZACH

NOWA KATEGORIA W 2023

W 2023 roku po raz pierwszy będzie prowadzona klasyfikacja na najlepszego zawodnika i najlepszą zawodniczkę z powiatu bielskiego. Warunkiem udziału w tej kategorii jest zameldowanie na terenie powiatu bielskiego.

OPINIE Z FB

Było super, świetna organizacja, doskonale oznaczona trasa. Cudowna pogoda do biegania - Jolanta Ł.

Super organizacja - za rok się znów widzimy!!! - Marcin K.

Super impreza - Leszek C.

Byłam pierwszy raz u Was, było przepięknie, organizacja super, doping i muzyka na trasie, widoki cudne, sama trasa epicka, sponiewierana bardzo, ale dziękuję mam nadzieję, że wrócę do Was za rok. Gratulacje dla Was za organizację - Małgorzata C.

Z organizacją ciśnienie do przodu, SZACUN. Za rok jestem - Marzena R.

Jak zawsze najwyższy poziom organizacyjny. Od startu przez doping w trakcie po bębniącą metę. Po prostu sztos - Arkadiusz K.



PO ODBIORZE PAKIETU ZRÓB ZDJĘCIE NA NASZEJ ŚCIANCE I POKAŻ SWOIM ZNAJOMYM



” Z NASZYCH BADAŃ ANKIETOWYCH WYNIKA, ŻE:

96,3 %

UCZESTNIKÓW CZUJE SIĘ BEZPIECZNIE NA NASZYCH ZAWODACH. RESZTA NIE MA OPINII W TEJ KWESTII. ”

WSPÓŁPRACUJEMY Z NAJLEPSZYMI

GMINA KOZY

Kozy leżą w południowo-wschodniej części województwa śląskiego. Sąsiadują z miastami: Bielsko-Biała – od zachodu oraz Kętami – od wschodu. Ponadto graniczą z gminami Wilamowice (wieś Pisarzowice), Porąbka (wieś Bujaków), Czernichów (wieś Międzybrodzie Bialskie w powiecie żywieckim) oraz gminą Wilkowice. Południowa część wsi opiera się o masyw Hrobaczej Łąki i Groniczaków, co stanowi o malowniczości położenia Kóz. Tu właśnie odbywa się nasza impreza.



BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW

Jeśli nie wyobrażasz swojego życia bez gór, biegania oraz ciastków, to warto biegać z nimi.

To grupa biegowa, która prowadzi dla Was treningi na trasach naszego biegu i rajdu Nordic Walking. Oni biegają z nami na Hrobaczą Łąkę! Znajdziecie ich na Facebook!



WALIMY W KOCIOŁ

To grupa pasjonatów szeroko pojętej sztuki perkusyjnej, którzy będą Was dopingować na biegu i rajdu Nordic Walking.

ORKIESTRA DĘTA

Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Kóz da kopa - biegaczom i kijkowcom!



PARTNERZY

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY

