

PRZEWODNIK ZAWODNIKA



RAJD NORDIC WALKING
NA HROBACZĄ ŁĄKĘ
828 M N.P.M.



PRZECZYTAJ BO WARTO !

Poniżej przedstawiamy kilka bardzo istotnych informacji odnośnie Rajdu Nordic Walking na Hrobaczą Łąkę. Bardzo prosimy o zapoznanie się z nimi !

VI RAJD NORDIC WALKING NA HROBACZĄ ŁĄKĘ

Osoby uczestniczące w Rajdzie Nordic Walking poruszają się wyłącznie przez pierwsze 2,5 km po tej samej trasie co biegacze. Długość trasy rajdu: ok. 6 km, suma przewyższeń około 460 m.

Trasa będzie oznakowana żółto-czarnymi taśmami i poziomymi znakami na ziemi. Będą oznaczone kilometry. Bardzo prosimy o stosowanie zasad Fair Play. Nie biegniemy ! Idziemy !

Najlepsze czasy 2024 - Nordic Walking

Piotr Ordzowiały 39:30,7

Sylwia Bondarczuk: 52:40,6

wyniki: www.bnhl.pl

NUMER ALARMOWY

Na każdym numerze startowym znajduje się numer alarmowy. Korzystaj wyłącznie w czasie wypadku podczas rajdu Nordic Walking. Możesz również zgłosić informację o zejściu z trasy.

START - SOBOTA 1.06.2024

Godzina 10:30 - start VI Rajdu Nordic Walking na Hrobaczą Łąkę.

Miejsce startu: koniec ulicy Piaskowej w Kozach (start przy szlabanie pod Kamieniołomem w Kozach, duży parking obok)

Regulaminy, multimedia, zapisy, trasy, wyniki i inne informacje znajdują się na: www.bnhl.pl.

PRZED STARTEM

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie działało od godziny 7:30 do 9:30 w Centrum Sportowo-Widowiskowym w Kozach przy pl. ks. Kochaja 1.

Zawodnik musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem.

DEPOZYT

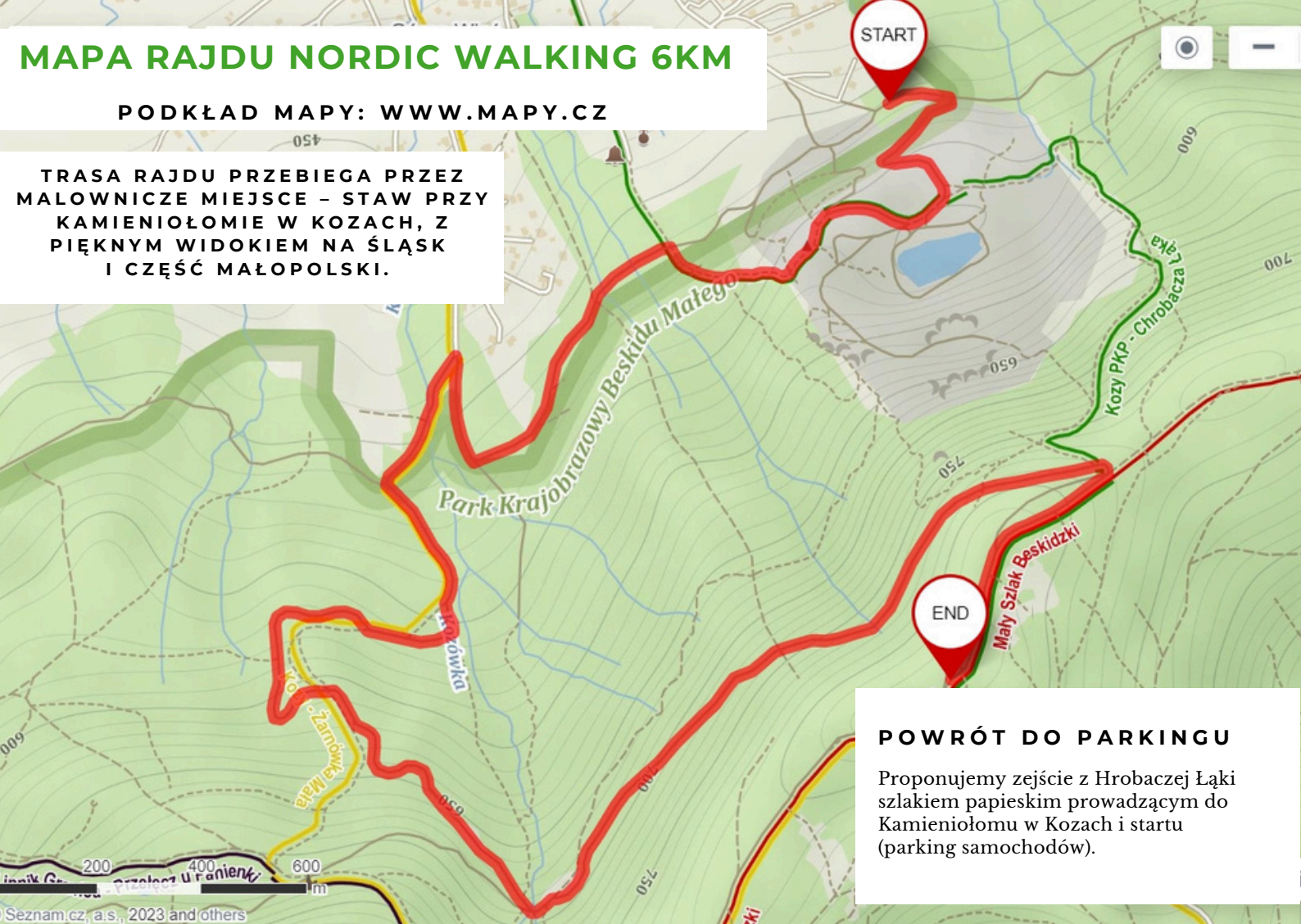
Czynny od godziny 9:00 do 10:25 w oznaczonym samochodzie w okolicach miejsca startu. Depozyt do odebrania na mecie zawodów do godziny 13.00

ZAPISZ W TELEFONIE
604 240 604

MAPA RAJDU NORDIC WALKING 6KM

PODKŁAD MAPY: WWW.MAPY.CZ

TRASA RAJDU PRZEBIEGA PRZESZ MAŁOWNICZE MIEJSCE – STAW PRZY KAMIENIOŁOMIE W KOZACH, Z PIĘKNYM WIDOKIEM NA ŚLĄSK I CZĘŚĆ MAŁOPOLSKI.



POWRÓT DO PARKINGU

Proponujemy zejście z Hrobaczę Łąkę szlakiem papieskim prowadzącym do Kamieniołomu w Kozach i startu (parking samochodów).



OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE

Uczestnicy Rajdu Nordic Walking na Hrobaczę Łąkę nie mają obowiązkowego wyposażenia. Zalecamy posiadanie telefonu.

BUS WAHADŁOWY



Dla uczestników, którzy nie mają możliwości dojeżdżania autem na start z biura zawodów umożliwiamy dojazd na start busem.

Osoby zainteresowane prosimy o udanie przed wejście główne do Centrum Sportowo – Widowiskowego.

Rozkład odjazdów busa na start:
Godzina 9:00 i 9:30.

Ostatni odjazd busa planowany jest punktualnie o godzinie 10:00 wyłącznie dla uczestników !!



Na starcie rajdu
znajduje się nowoczesna
toaleta. Płatna 2,00 zł



UWAGA !! DOBRE WIEŚCI !

Przy starcie Rajdu Nordic Walking na Hrobaczę Łąkę powstał piękny duży parking. Na parkingu zmieści się około 100 samochodów. Po rejestracji i odbiorze pakietu w Centrum Sportowo-Widowiskowym w Kozach będziecie mogli udać się samochodem na miejsce startu! Jest już piękny dojazd. Na parkingu znajduje się również nowoczesna toaleta.

NA START MOŻNA DOSTAĆ SIĘ:

> autem > busem wahadłowym > pieszo

PO STARCIE

WYNIKI RAJDU

Dekoracja ok. 13:00 (polana przy wiacie obok schroniska)

Na stronie www.bgtimesport.pl będą dostępne wyniki on-line z naszego biegu i rajdu Nordic Walking.

O RAJDZIE

ORGANIZATOR

Głównym organizatorem zawodów jest Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach.



Posiadamy infrastrukturę sportową: m.in. kawiarnię, halę sportową, basen, stadion piłkarski, siłownię, saunę, salę tenisa stołowego, salę do ćwiczeń korekcyjnych, boisko wielofunkcyjne ze sztuczną nawierzchnią, boisko Orlik, boisko do siatkówki i koszykówki, skocznia w dal, 60 m bieżnia tartanowa.

OPINIE Z FB

Było mega❤️ udało się wskoczyć na pudło - Edyta Piertas

Mega super imprezka❤️dziękujemy, za rok się meldujemy😊 - Asia Małysz-k

Było SUPER!!! Za rok wracamy❤️❤️❤️ - Rafał Kręciwost



PO ODBIORZE PAKIETU
ZRÓB ZDJĘCIE NA NASZEJ
ŚCIANCE I POKAŻ SWOIM
ZNAJOMYM NA FB



Z NASZYCH BADAŃ
ANKIETOWYCH WYNIKA, ŻE:

95 %

UCZESTNIKÓW POLECA INNYM
NASZĄ IMPREZĘ.
DZIĘKUJEMY ZA ZAUFANIE!

BIEG GÓRSKI NA HROBACZĄ ŁĄKĘ NAJLEPSZYM BIEGIEM ALPEJSKIM W POLSCE !!



PO TRZECH LATACH PRZERWY ODBYŁ SIĘ PLEBISCYT
„ZŁOTE KOZICE” NA NAJLEPSZE BIEGI GÓRSKIE SEZONU
2023. MIŁO NAM POINFORMOWAĆ, ŻE BIEG GÓRSKI NA
HROBACZĄ ŁĄKĘ ORGANIZOWANY PRZEZ CENTRUM
SPORTOWO-WIDOWISKOWE W KOZACH ZAJĄŁ W TEJ EDYCJI
KONKURSU PIERWSZE MIEJSCE W KATEGORII BIEG ALPEJSKI.
ORGANIZATOREM PLEBISCYTU DLA BIEGACZY
JEST PORTAL BIEGIGORSKIE.PL



KATEGORIA POWIAT BIELSKI

W 2023 roku po raz pierwszy wprowadziliśmy klasyfikację na najlepszego zawodnika i najlepszą zawodniczkę z powiatu bielskiego. Warunkiem udziału w tej kategorii jest zameldowanie na terenie powiatu bielskiego.



WSPÓŁPRACUJEMY Z NAJLEPSZYMI

GINA KOZY

Kozy leżą w południowo-wschodniej części województwa śląskiego. Sąsiadują z miastami: Bielsko-Biała – od zachodu oraz Kętami – od wschodu. Ponadto graniczą z gminami Wilamowice (wieś Pisarzowice), Porąbka (wieś Bujaków), Czernichów (wieś Międzybrodzie Bialskie w powiecie żywieckim) oraz gminą Wilkowice. Południowa część wsi opiera się o maszyn Hrobaczę Łąki i Gronicz-ków), co stanowi o malowniczości położenia Kóz. Tu właśnie odbywa się nasza impreza.



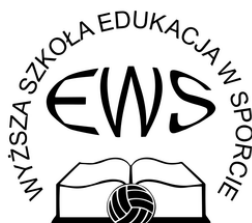
BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW

Jeśli nie wyobrażasz swojego życia bez gór, biegania oraz ciastków, to warto biegać z nimi.

To grupa biegowa, która prowadzi dla Was treningi na trasach naszego biegu i rajdu Nordic Walking. Oni biegają z nami na Hrobaczę Łąkę! Znajdźcie ich na Facebook!

PARTNERZY

SERDECZNIE DZIĘKUJEMY



ZAMÓW KOSZULKĘ CHODZĘ Z KIJAMI RAZEM Z KOZAMI



Przygotowaliśmy dla Was dwie koszulki, które możecie zakupić w sklepie warsztatkoszulkowy.pl wraz z wysyłką. Koszulki możecie kupić w cenie 60 zł za sztukę. Koszulki sportowe są wykonane z materiału coolmax. Koszulka jest nadrukowana sublimacyjnie na całej powierzchni. Istnieje możliwość personalizacji. Będziecie mogli sobie wybrać rozmiar. Wykonanie koszulki będzie trwało około 10 dni.

SCAN ME



WALIMY W KOCIOŁ

To grupa pasjonatów szeroko pojętej sztuki perkusyjnej, którzy będą Was dopingować na biegu i rajdu Nordic Walking.

ORKIESTRA DĘTA

Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Kóz da kopa - biegaczom i kijkowcom!

